



Ecole d'Esthétique de Biarritz

30, avenue de la Milady- BP 28
64201 Biarritz cedex
Tél.0559411375/ 0608272204
ecoleesthetiquebiarritz@orange.fr

PROGRAMME DE FORMATION MASSAGE BIEN-ETRE - ABHYANGA

Objectifs pédagogiques :

- . Apprendre à assimiler un protocole complet de massage Abhyanga.
- . Maîtriser les conditions du soin
- . Savoir conseiller et vendre le soin
- . Savoir accueillir la clientèle

Public visé :

Profil du stagiaire :

- . A des professionnels de la beauté et du bien-être qui souhaitent acquérir de nouvelles techniques pour les proposer à leur clientèle.
- . Aux personnes qui souhaitent s'orienter vers ces métiers

Prérequis :

- . Aucun

Accessibilité :

- . Pré-sélection sur dossier de candidature après : entretien téléphonique, rendez-vous individuel ou étude du dossier de pré-inscription
 - . En cas de paiement effectué par un organisme financeur, l'accord de financement doit nous parvenir avant l'entrée en formation
 - . Si vous pensez être en situation de handicap, merci de contacter Mme Bertin 0616053325 pour évaluer ensemble vos besoins et voir quelles solutions sont envisageables pour vous accompagner, vous former ou vous orienter (nous prévenir au moins 1 mois avant le début de la formation).
- Local accessible aux personnes à mobilité réduite

Description - Progression pédagogique - Moyens pédagogiques :

Description :

Tirant ses origines de l'Inde ancienne, il signifie littéralement « massage à l'huile du corps ». Le modelage Abhyanga est dérivé des techniques de l'AYURVEDA (du Sanscrit « Ayur » : vie et « veda » : connaissance). Ce modelage utilise les propriétés des huiles et agit sur le QI ou PRANA : énergie vitale, qui joue un rôle essentiel pour préserver l'organisme. Il permet une relaxation et une revitalisation de tout le corps, ainsi qu'une harmonisation entre le corps et l'esprit.

Progression pédagogique :

- . Sur 2 jours et évaluation individuelle sous forme de QCM et évaluation pratique en fin de formation
- Présentation / historique / origine, spécificités du « modelage Abhyanga »
Les indications et contre-indications
Techniques et manœuvres spécifiques du modelage Abhyanga.
Attitudes et déplacements
Mise en place des séquences du modelage Abhyanga : face postérieure, antérieure
Reproduction des techniques – réalisation des rythmes
Pratique en binôme
Questions / réponses
Et autour du massage :
Comment gérer une séance

Les attentes et les besoins de la clientèle
Sécurité, ergonomie, confort
L'hygiène
Evaluation

Sanction finale :

. Attestation de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- . Remise de supports pédagogiques aux stagiaires
- . L'école fournit le matériel spécifique à chaque formation.
- . La stagiaire devra se munir d'un bloc-notes, d'une tenue souple, d'un maillot de bain (selon la formation) et d'un drap de bain ou grande serviette pour couvrir la table, de chaussettes ou chaussures d'intérieur.

Organisation :

Formateurs :

. Intervenants issus du milieu professionnel d'une expérience minimale de 2 ans

Effectif : de 3 à 10 stagiaires

Lieu : 30, avenue de Biarritz -64200 Biarritz

Durée :

. 2 jours - 14 heures

Inscriptions :

. Les inscriptions se font toute l'année en fonction du calendrier et du nombre de places restantes au moment de l'inscription.

Tarif session de formation :

. 420 €* par stagiaire pour 2 jours de formation

* Etablissement non assujetti à la TVA

Contact :

. Ecole d'Esthétique de Biarritz : 30, avenue de la Milady -64200 Biarritz

Tél.0608272204

Email : ecoleesthetiquebiarritz@orange.fr