



# Ecole d'Esthétique de Biarritz

30, avenue de la Milady- BP 28  
64201 Biarritz cedex  
Tél.0559411375/ 0608272204  
[ecoleesthetiquebiarritz@orange.fr](mailto:ecoleesthetiquebiarritz@orange.fr)

## PROGRAMME DE FORMATION

### MASSAGE BIEN-ETRE – LOMI LOMI

#### Objectifs pédagogiques :

- . Apprendre à assimiler un protocole complet de massage lomi lomi
- . Maîtriser les conditions du soin
- . Savoir conseiller et vendre le soin
- . Savoir accueillir la clientèle

#### Public visé :

##### Profil du stagiaire :

- . A des professionnels de la beauté et du bien-être qui souhaitent acquérir de nouvelles techniques pour les proposer à leur clientèle.
- . Aux personnes qui souhaitent s'orienter vers ces métiers

##### Prérequis :

- . Aucun

##### Accessibilité :

- . Pré-sélection sur dossier de candidature après : entretien téléphonique, rendez-vous individuel ou étude du dossier de pré-inscription
- . En cas de paiement effectué par un organisme financeur, l'accord de financement doit nous parvenir avant l'entrée en formation
- . Si vous pensez être en situation de handicap, merci de contacter Mme Bertin 0616053325 pour évaluer ensemble vos besoins et voir quelles solutions sont envisageables pour vous accompagner, vous former ou vous orienter (nous prévenir au moins 1 mois avant le début de la formation).
- . Local accessible aux personnes à mobilité réduite

#### Description - Progression pédagogique - Moyens pédagogiques :

##### Description :

- . Modelage complet du corps et du visage inspiré des traditions chamaniques hawaïennes. Ce soin favorise la détente en relaxant le mental et le physique, il vivifie, purifie et détoxifie. Le modelage Hawaïen propose un rituel de renouveau. Il se travaille à l'aide de lissages et pressions, effectués principalement avec les avant-bras, d'étirements et mobilisations.

##### Progression pédagogique :

- . Sur 2 jours et évaluation individuelle sous forme de QCM et évaluation pratique en fin de formation
- . Présentation / historique / origine, spécificités du « massage lomi lomi »
- . Les indications et contre-indications
- . Techniques et manœuvres spécifiques du massage lomi lomi.
- . Attitudes et déplacements
- . Mise en place des séquences du modelage lomi lomi : face postérieure, antérieure
- . Reproduction des techniques – réalisation des rythmes
- . Pratique en binôme
- . Questions / réponses

##### Et autour du massage :

- . Comment gérer une séance
- . Les attentes et les besoins de la clientèle
- . Sécurité, ergonomie, confort

L'hygiène

Evaluation

**Sanction finale :**

. Attestation de fin de formation

**Moyens pédagogiques :**

. Remise de supports pédagogiques aux stagiaires

. L'école fournit le matériel spécifique à chaque formation.

. La stagiaire devra se munir d'un bloc-notes, d'une tenue souple, d'un maillot de bain (selon la formation) et d'un drap de bain ou grande serviette pour couvrir la table, de chaussettes ou chaussures d'intérieur.

Organisation :
----------------

**Formateurs :**

. Intervenants issus du milieu professionnel d'une expérience minimale de 2 ans

Effectif : de 3 à 10 stagiaires

**Lieu :** 30, avenue de Biarritz -64200 Biarritz

**Durée :**

. 2 jours - 14 heures

**Inscriptions :**

. Les inscriptions se font toute l'année en fonction du calendrier et du nombre de places restantes au moment de l'inscription.

**Tarif session de formation :**

. 420 €\* par stagiaire pour 2 jours de formation

\* Etablissement exonéré de TVA

**Contact :**

. Ecole d'Esthétique de Biarritz : 30, avenue de la Milady -64200 Biarritz

Tél.0608272204

Email : [ecoleesthetiquebiarritz@orange.fr](mailto:ecoleesthetiquebiarritz@orange.fr)