



# Ecole d'Esthétique de Biarritz

30, avenue de la Milady- BP 28  
64201 Biarritz cedex  
Tél.0559411375/ 0608272204  
[ecoleesthetiquebiarritz@orange.fr](mailto:ecoleesthetiquebiarritz@orange.fr)

## PROGRAMME DE FORMATION

### MASSAGE AMINCISSANT – PALPER ROULER

#### Objectifs pédagogiques :

- . Apprendre à assimiler un protocole complet de massage amincissant.
- . Maîtriser les conditions du soin
- . Savoir conseiller et vendre le soin
- . Savoir accueillir la clientèle

#### Public visé :

##### Profil du stagiaire :

- . A des professionnels de la beauté et du bien-être qui souhaitent acquérir de nouvelles techniques pour les proposer à leur clientèle.
- . Aux personnes qui souhaitent s'orienter vers ces métiers

##### Prérequis :

- . Aucun

##### Accessibilité :

- . Pré-sélection sur dossier de candidature après : entretien téléphonique, rendez-vous individuel ou étude du dossier de pré-inscription
- . En cas de paiement effectué par un organisme financeur, l'accord de financement doit nous parvenir avant l'entrée en formation
- . Si vous pensez être en situation de handicap, merci de contacter Mme Bertin 0616053325 pour évaluer ensemble vos besoins et voir quelles solutions sont envisageables pour vous accompagner, vous former ou vous orienter (nous prévenir au moins 1 mois avant le début de la formation).
- . Local accessible aux personnes à mobilité réduite

#### Description - Progression pédagogique - Moyens pédagogiques :

##### Description :

- . Modelage améliorant la silhouette, effectué à l'aide de manœuvres toniques, énergiques et rythmées dans le but de relancer la microcirculation cutanée, de décoller les masses graisseuses, et de provoquer un raffermissement tissulaire.

##### Progression pédagogique :

- . Sur 2 jours et évaluation individuelle sous forme de QCM et évaluation pratique en fin de formation

Présentation / physiologie de la cellulite / traitements/ conseils hygiène de vie.

Les indications et contre-indications

Techniques et manœuvres spécifiques du modelage amincissant.

Attitudes et déplacements

Mise en place des séquences du modelage amincissant : face antérieure et postérieure, zones spécifiques à traiter

Reproduction des techniques – réalisation des rythmes

Pratique en binôme

Questions / réponses

##### Et autour du massage :

Comment gérer une séance

Les attentes et les besoins de la clientèle

Sécurité, ergonomie, confort

L'hygiène

. Evaluation

**Sanction finale :**

. Attestation de fin de formation

**Moyens pédagogiques :**

. Remise de supports pédagogiques aux stagiaires

. L'école fournit le matériel spécifique à chaque formation.

. La stagiaire devra se munir d'un bloc-notes, d'une tenue souple, d'un maillot de bain (selon la formation) et d'un drap de bain ou grande serviette pour couvrir la table, de chaussettes ou chaussures d'intérieur.

Organisation :

**Formateurs :**

. Intervenants issus du milieu professionnel d'une expérience minimale de 2 ans

**Effectif :** de 3 à 10 stagiaires

**Lieu :** 30, avenue de Biarritz -64200 Biarritz

**Durée :**

. 2 jours - 14 heures

**Inscriptions :**

. Les inscriptions se font toute l'année en fonction du calendrier et du nombre de places restantes au moment de l'inscription.

**Tarif session de formation :**

. 420 €\* net de taxes par stagiaire pour 2 jours de formation

\* Etablissement exonéré de TVA

Contact :

. Ecole d'Esthétique de Biarritz : 30, avenue de la Milady -64200 Biarritz

Tél.0608272204

Email : [ecoleesthetiquebiarritz@orange.fr](mailto:ecoleesthetiquebiarritz@orange.fr)