



Ecole d'Esthétique de Biarritz

30, avenue de la Milady- BP 28
64201 Biarritz cedex
Tél. 0559411375 / 0608272204
ecoleesthetiquebiarritz@orange.fr

PROGRAMME DE FORMATION

MASSAGE BIEN-ETRE – REFLEXOLOGIE PLANTAIRE ESTHETIQUE

Objectifs pédagogiques :

- . Apprendre à assimiler un protocole complet de réflexologie plantaire.
- . Maîtriser les conditions du soin
- . Savoir conseiller et vendre le soin
- . Savoir accueillir la clientèle

Public visé :

Profil du stagiaire :

. A des professionnels de la beauté et du bien-être qui souhaitent acquérir de nouvelles techniques pour les proposer à leur clientèle.

. Aux personnes qui souhaitent s'orienter vers ces métiers

Prérequis : Aucun

Accessibilité :

. Pré-sélection sur dossier de candidature après : entretien téléphonique, rendez-vous individuel ou étude du dossier de pré-inscription

. En cas de paiement effectué par un organisme financeur, l'accord de financement doit nous parvenir avant l'entrée en formation

. Si vous pensez être en situation de handicap, merci de contacter Mme Bertin 0616053325 pour évaluer ensemble vos besoins et voir quelles solutions sont envisageables pour vous accompagner, vous former ou vous orienter (nous prévenir au moins 1 mois avant le début de la formation).

Local accessible aux personnes à mobilité réduite

Description - Progression pédagogique - Moyens pédagogiques :

Description :

Ce modelage est une thérapie manuelle fondée sur l'existence, au niveau des pieds, de zones réflexes représentant l'ensemble des organes et des parties du corps. Ces points sont travaillés à distance par simples pressions ou massages, lissages afin de provoquer une sensation de bien-être générale, une détente profonde.

Progression pédagogique :

. Sur 2 jours et évaluation individuelle sous forme de QCM et évaluation pratique en fin de formation

Présentation / historique /spécificités de la réflexologie plantaire

Les indications et contre-indications

Techniques et manœuvres spécifiques de la réflexologie plantaire.

Attitudes et déplacements

Mise en place des séquences de la réflexologie plantaire : trempage des pieds, modelage préalable, points réflexes, modelage final.

Reproduction des techniques – réalisation des rythmes

Pratique en binôme

Questions / réponses

Et autour du massage :

Comment gérer une séance

Les attentes et les besoins de la clientèle

Sécurité, ergonomie, confort

L'hygiène

. Evaluation

Sanction finale :

. Attestation de fin de formation

Moyens pédagogiques :

. Remise de supports pédagogiques aux stagiaires

. L'école fournit le matériel spécifique à chaque formation.

. La stagiaire devra se munir d'un bloc-notes, d'une tenue souple, d'un maillot de bain (selon la formation) et d'un drap de bain ou grande serviette pour couvrir la table, de chaussettes ou chaussures d'intérieur.

Organisation :

Formateurs :

. Intervenants issus du milieu professionnel d'une expérience minimale de 2 ans

Effectif : de 3 à 10 stagiaires

Lieu : 30, avenue de Biarritz -64200 Biarritz

Durée : 2 jours - 14 heures

Inscriptions :

. Les inscriptions se font toute l'année en fonction du calendrier et du nombre de places restantes au moment de l'inscription.

Tarif session de formation :

. 420 €*net de taxes par stagiaire pour 2 jours de formation

* Etablissement exonéré de TVA

Contact :

. Ecole d'Esthétique de Biarritz : 30, avenue de la Milady -64200 Biarritz

Tél.0608272204

Email : ecoleesthetiquebiarritz@orange.fr