



Ecole d'Esthétique

de BIARRITZ

30 avenue de la Milady - BP 28 - 64201 Biarritz Cedex - Tél 05 59 41 13 75

SOINS DU CORPS ET HYDROTHERAPIE

Objectifs pédagogiques :

- . Apprendre, assimiler les protocoles soins du corps
- . Maîtriser les conditions du soin
- . Savoir conseiller et vendre le soin
- . Savoir accueillir la clientèle

Public visé :

Profil du stagiaire :

- . A des professionnels de la beauté et du bien-être qui souhaitent acquérir de nouvelles techniques pour les proposer à leur clientèle.
- . Aux personnes qui souhaitent s'orienter vers ces métiers

Prérequis :

- . Aucun

Accessibilité :

- . Pré-sélection sur dossier de candidature après : entretien téléphonique, rendez-vous individuel ou étude du dossier de pré-inscription
- . En cas de paiement effectué par un organisme financeur, l'accord de financement doit nous parvenir avant l'entrée en formation
- . Si vous pensez être en situation de handicap, merci de contacter Mme Bertin 0616053325 pour évaluer ensemble vos besoins et voir quelles solutions sont envisageables pour vous accompagner, vous former ou vous orienter (nous prévenir au moins 1 mois avant le début de la formation).
- . Local accessible aux personnes à mobilité réduite

Description - Progression pédagogique - Moyens pédagogiques :

Description :

- . Formation permettant de découvrir les soins réalisés dans les centres de remise en forme, dans les centres de thalassothérapie et dans les spas. Formation théorique et pratique avec stage en immersion en thalassothérapie. La formation vous permettra d'acquérir les bases en soins du corps ainsi que les soins de thalassothérapie.

Progression pédagogique :

- . Sur 35 jours et évaluation individuelle sous forme de QCM et évaluation pratique en fin de formation
- . Présentation / Historique / Spécificités des massages
- . Déroulement d'une cure de thalassothérapie / Propriété de l'eau de mer
- . Les indications et contre-indications
- . Attitudes et déplacements
- . Les gestuelles spécifiques
- . Mise en place des séquences des massages : Californien, pierres chaudes, palper-rouler, abhyanga, balinais
- . Mise en place des séquences de soins en thalassothérapie : balnéothérapie, enveloppements d'algues, cryothérapie, pressothérapie, douche à affusion, gommages corporels, hydromassage

Autour du massage :

- . Comment gérer une séance
- . Les attentes et besoins de la clientèle
- . Sécurité, ergonomie, confort
- . Hygiène
- . Evaluation

Sanction finale :

- . Attestation de fin de formation

Moyens pédagogiques :

- . Remise de supports pédagogiques aux stagiaires
- . L'école fournit le matériel spécifique à chaque formation.
- . L'élève devra se munir d'un bloc-notes, d'une tenue souple, d'un maillot de bain (selon la formation) et d'un drap de bain ou grande serviette pour couvrir la table, de chaussettes ou chaussures d'intérieur.

Organisation :

Formateurs :

- . Intervenants issus du milieu professionnel d'une expérience minimale de 2 ans

Effectif : de 3 à 10 stagiaires

Lieu : 30, avenue de Biarritz -64200 Biarritz

Durée :

- . 35 jours – 245 heures

Inscriptions :

- . Les inscriptions se font toute l'année en fonction du calendrier et du nombre de places restantes au moment de l'inscription.

Tarif session de formation :

- . 2950 € *net de taxes par stagiaire pour jours de formation

* Etablissement exonéré de TVA

Contact :

- . Ecole d'Esthétique de Biarritz : 30, avenue de la Milady -64200 Biarritz

Tél.0608272204

Email : ecoleesthetiquebiarritz@orange.fr