



# Ecole d'Esthétique de BIARRITZ

30 avenue de la Milady - BP 28 - 64201 Biarritz Cedex - Tél 05 59 41 13 75

## PROGRAMME DE FORMATION

### MASSAGE BIEN-ETRE – PIERRES CHAUDES

#### Objectifs pédagogiques :

- . Apprendre à assimiler un protocole complet de massage aux pierres chaudes.
- . Maîtriser les conditions du soin
- . Savoir conseiller et vendre le soin
- . Savoir accueillir la clientèle

#### Public visé :

#### Profil du stagiaire :

- . A des professionnels de la beauté et du bien-être qui souhaitent acquérir de nouvelles techniques pour les proposer à leur clientèle.
- . Aux personnes qui souhaitent s'orienter vers ces métiers

#### Prérequis :

- . Aucun

#### Accessibilité :

- . Pré-sélection sur dossier de candidature après : entretien téléphonique, rendez-vous individuel ou étude du dossier de pré-inscription
- . En cas de paiement effectué par un organisme financeur, l'accord de financement doit nous parvenir avant l'entrée en formation
- . Si vous pensez être en situation de handicap, merci de contacter Mme Bertin 0616053325 pour évaluer ensemble vos besoins et voir quelles solutions sont envisageables pour vous accompagner, vous former ou vous orienter (nous prévenir au moins 1 mois avant le début de la formation).
- . Local accessible aux personnes à mobilité réduite

#### Description - Progression pédagogique - Moyens pédagogiques :

#### Description :

- . Modelage relaxant, défatigant, effectué avec des pierres volcaniques (basalte), chauffées entre 45 et 50°C. Les manœuvres relaxantes profondes, associées à la chaleur des pierres vont permettre une détente musculaire et une oxygénation des tissus. D'un point de vue énergétique, la roche volcanique va absorber le stress, évacuer la fatigue et le travail avec les pierres sur les principaux Chakras permet de rééquilibrer les énergies.

#### Progression pédagogique :

- . Sur 2 jours et évaluation individuelle sous forme de QCM et évaluation pratique en fin de formation
- Maîtriser les techniques spécifiques du soin
- Connaître les conditions d'exploitation du soin
- Savoir vendre et conseiller le soin
- Savoir accueillir la clientèle
- Présentation / historique / origine, spécificités du massage aux pierres chaudes
- Les indications et contre-indications
- Techniques et manœuvres spécifiques du massage aux pierres chaudes.
- Attitudes et déplacements
- Mise en place des séquences du modelage aux pierres chaudes : face postérieure, antérieure
- Reproduction des techniques – réalisation des rythmes
- Pratique en binôme

Questions / réponses

Comment gérer une séance

Les attentes et les besoins de la clientèle

Sécurité, ergonomie, confort

L'hygiène

. Evaluation

**Sanction finale :**

. Attestation de fin de formation

**Moyens pédagogiques :**

. Remise de supports pédagogiques aux stagiaires

. L'école fournit le matériel spécifique à chaque formation.

. La stagiaire devra se munir d'un bloc-notes, d'une tenue souple, d'un maillot de bain (selon la formation) et d'un drap de bain ou grande serviette pour couvrir la table, de chaussettes ou chaussures d'intérieur.

Accessibilité personnes en situation de handicap :

. Si vous pensez être en situation de handicap, merci de contacter Mme Bertin, référente handicap au 0616053325 pour évaluer ensemble vos besoins et voir quelles solutions sont envisageables pour vous accompagner, vous former ou vous orienter. (Nous prévenir au moins 1 mois avant le début de la formation)

Local accessible aux personnes à mobilité réduite

Organisation :

**Formateurs :**

. Intervenants issus du milieu professionnel d'une expérience minimale de 2 ans

**Effectif :** de 3 à 10 stagiaires

**Lieu :** 30, avenue de Biarritz -64200 Biarritz

**Durée :** 2 jours - 14 heures

**Inscriptions :**

. Les inscriptions se font toute l'année en fonction du calendrier et du nombre de places restantes au moment de l'inscription.

**Tarif session de formation :**

. 420 €\* net de taxes par stagiaire pour 2 jours de formation

\* Etablissement exonéré de TVA

**Contact école**

Ecole d'Esthétique de Biarritz : 30, avenue de la Milady -64200 Biarritz

**Contact référente pédagogique et qualité**

**Mme Bertin Christelle**

Tél 0616053325

Email : [ecoleesthetiquebiarritz@orange.fr](mailto:ecoleesthetiquebiarritz@orange.fr)